Co słychać w „Przedszkolu pod lipami"

To już było …

1. Teatrzyk „Wiara w siebie może wszystko".
2. Dzień Marchewkowy.
3. Teatrzyk „Igraszki Czarodziejki Honoratki".
4. Wycieczka do Płocka – Dzień Pluszowego Misia"
5. Andrzejki w „Przedszkolu pod lipami".

A co będzie?

1. Teatrzyk „Świąteczny "
2. Mikołajki w Przedszkolu.
3. Koncert kolęd w wykonaniu uczniów Szkoły Muzycznej.
4. Spotkanie Wigilijne.

Pokoloruj, takie same prezenty tak samo.

BIEDRONKI

Wiadomości i umiejętności na grudzień

JAK WYGLĄDA ŚWIAT PRZED MILIONAMI LAT

- Wzbogacenie wiedzy o dinozaurach
- Zapoznanie z życiem dinozaurów
- Rozpoznawanie i nazywanie wybranych dinozaurów
- Kultywowanie tradycji obchodzenia święta górników- Barbórki

IDZIE ZIMA ZE ŚNIEGIEM

- Wzbogacanie wiedzy o zjawiskach przyrodniczych
- Wdrażanie do przestrzegania zasad bezpiecznej zabawy na śniegu
- Zapoznanie z tradycją mikołajek
- Poszerzanie doświadczeń ze sztuką
- Poznawanie elementów pogody charakterystycznych dla zimy

IDĄ ŚWIĘTA

- Wzbogacenie wiedzy o świętach Bożego Narodzenia
- Poznawanie tradycji związanych ze świętami Bożego Narodzenia

PROJEKT KSIĄŻKA

- Budzenie zainteresowań książką poprzez zabawy: słowne, teatralne, muzyczne, plastyczne i techniczne
- Wzbogacenie dziecięcego słownictwa o pojęcia związane z książką
- Wdrażanie do poszanowania książek
- Poznawanie utworów literatury dziecięcej
- Wzmacnianie poczucia wartości i wiary we własne możliwości
- Integrowanie grupy poprzez zabawy i działania podczas pracy nad wspólną książką
- Rozwijanie twórczego myślenia, wyobraźni oraz kreatywności

Piosenka „Choinka, choinka"

1.Pachnąca zielona
przybyła dziś do nas.
Witamy cię wszyscy,
choinka zielona.

Ref. Kiedy pierwsza gwiazdka
na niebie zaświeci,
kolędę zanucą
z rodzicami dzieci.

2. Na niej bombki, łańcuch,
malutkie serduszka,
pachnące pierniczki
I małe jabłuszka.

Ref. Kiedy pierwsza gwiazdka
na niebie zaświeci,
kolędę zanucą
z rodzicami dzieci.

3. Nasza choineczka
pięknie przystrojona,
kolorowym blaskiem
zamruga dziś do nas

Ref. Kiedy pierwsza gwiazdka
na niebie zaświeci,
kolędę zanucą
z rodzicami dzieci.

Pokoloruj.

Policz bombki, zaznacz odp. cyfrę -,1,3,4,5.

Pokoloruj według wzoru.

PIOSENKA „KTO WIDZIAŁ DINOZAURA?"

1.Bardzo dawno temu
dinozaury żyły,
groźne, niebezpieczne
wszystkie były.

Ref. Dino, dino, dinozaury
Z opowiadań znamy,
w parkach rozrywki
dzisiaj je spotykamy

2. Każdy z nich ogromny,
podobny do smoka,
czasem zwinnie w morzu
pływał niby foka.

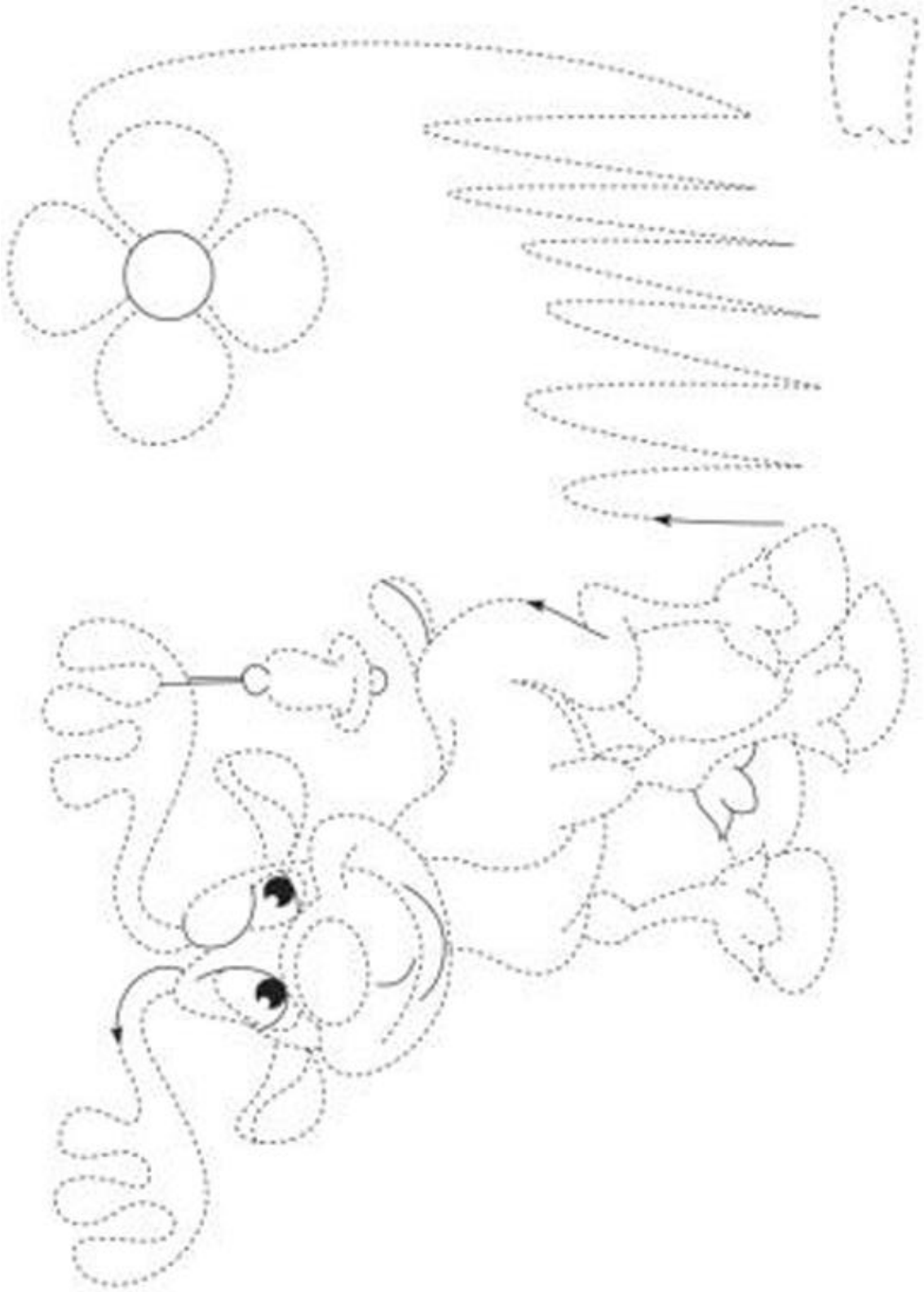
Ref. Dino, dino, dinozaury
Z opowiadań znamy,
w parkach rozrywki
dzisiaj je spotykamy

3. Dzisiaj ich już nie ma
I niech tak zostanie,
o bajkowym dino
opowiem dziś mamie

Ref. Dino, dino, dinozaury
Z opowiadań znamy,
w parkach rozrywki
dzisiaj je spotykamy

Pokoloruj większego dinozaura.

Rysuj po śladzie.

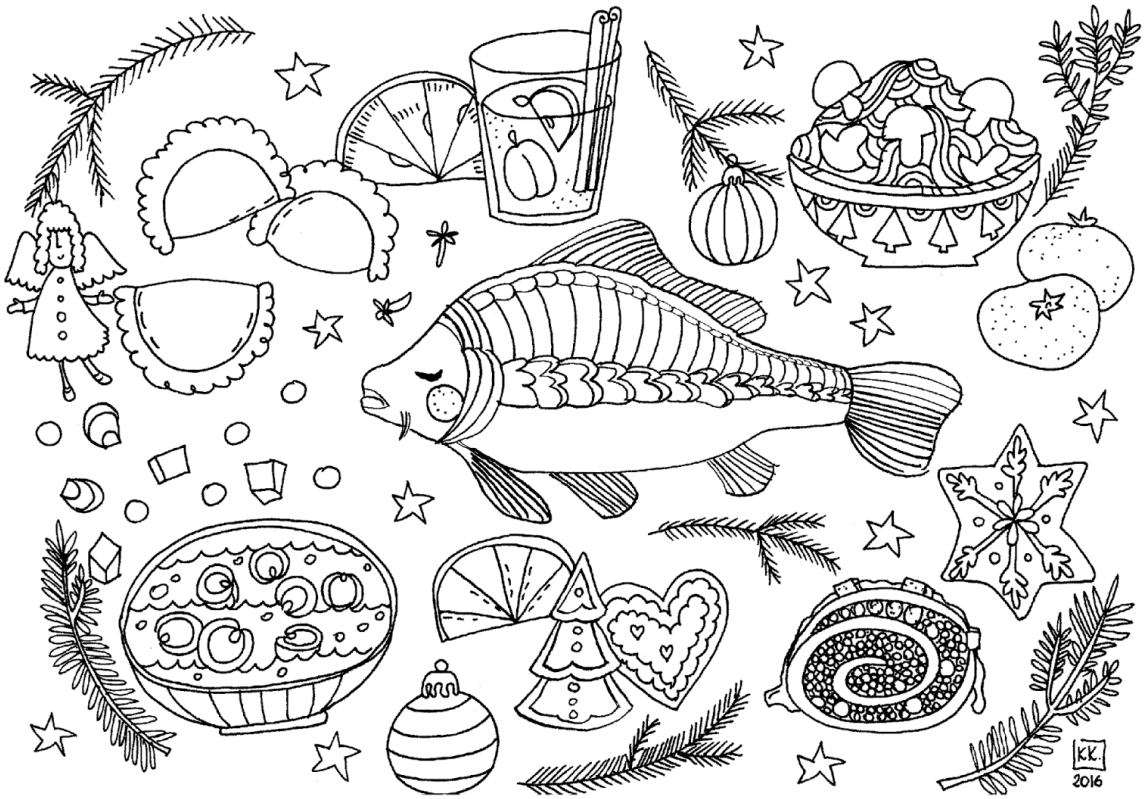


„Święta w domu" - wiersz

Świecą światła na choince,
dom blaskiem jaśnieje
Święta, święta!- wielka radość
Z narodzin w Betlejem!

Ciasta pachną, śledź, pierogi…
Wszystko lśni czystością
I dwanaście pysznych potraw
Podamy dziś gościom.

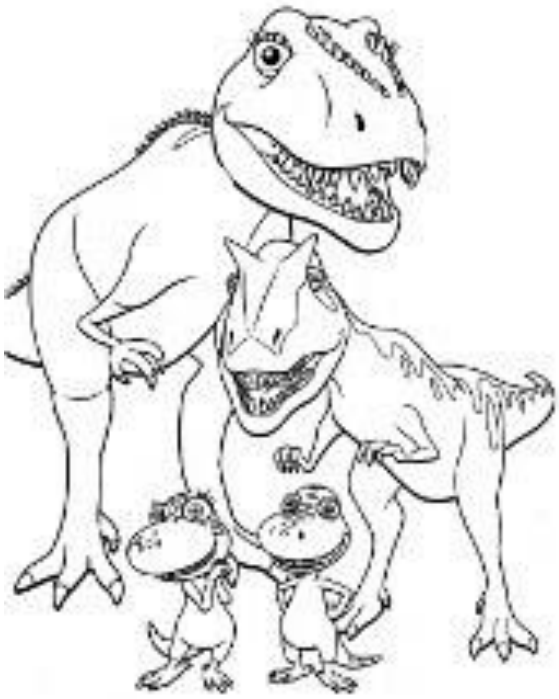
Wśród prezentów, śmiechu, gwaru
Dni spędzimy mile.
W naszych sercach zachowajmy
Na długo te chwile.



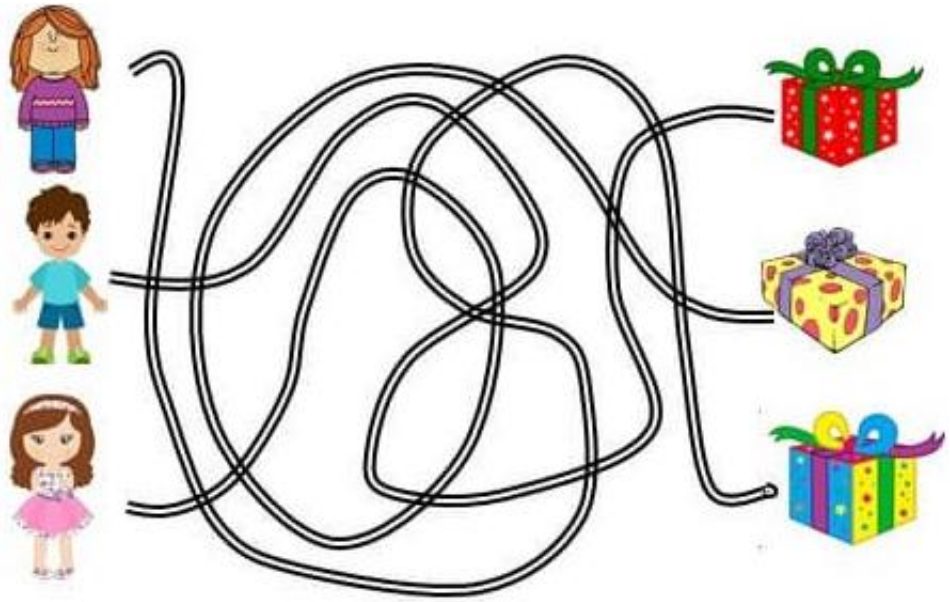
Nazwij wigilijne potrawy, policz.

„DINOZAURY"- wiersz

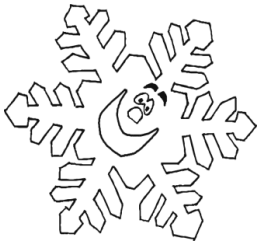
Dinozaury to takie stworzenia,
których już od dawna na świecie nie ma.
Niektóre były duże, wielkości wieżowca,
a inne małe, na przykład jak owca.
Drapieżny tyranozaur był groźny szalenie,
Jego się bało każde stworzenie.
Jak szedł, to wokół ziemia drżała,
Siał pośród zwierząt strachu bez mała.
Największe były brontozaury chyba,
Ich szyje sięgały prawie do nieba.
Skubały listki z koron drzew,
Smakował im także mały krzew.
Pterozaury to gady, które latały,
one naszym ptakom początek dały.
Diplodoki to gady pływające,
ich rozmiary były imponujące.
Dinozaury wyginęły miliony lat temu
I do dzisiaj nie wiemy czemu.
Krążą na ten temat różne spekulacje
I do końca nie wiadomo, kto ma rację.

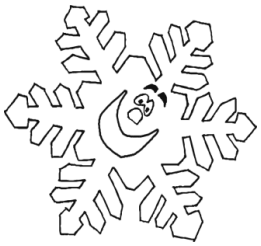


Pomóż dzieciom odnaleźć swoje prezenty. Czy dla dinozaurów też są prezenty?



„SYPIE ŚNIEG"- wiersz





Sypie śnieg.
Syp się, śniegu, sypu, syp!
Lećcie płatki z nieba!
Sanki suną po śnieżce.
Więcej śniegu trzeba!

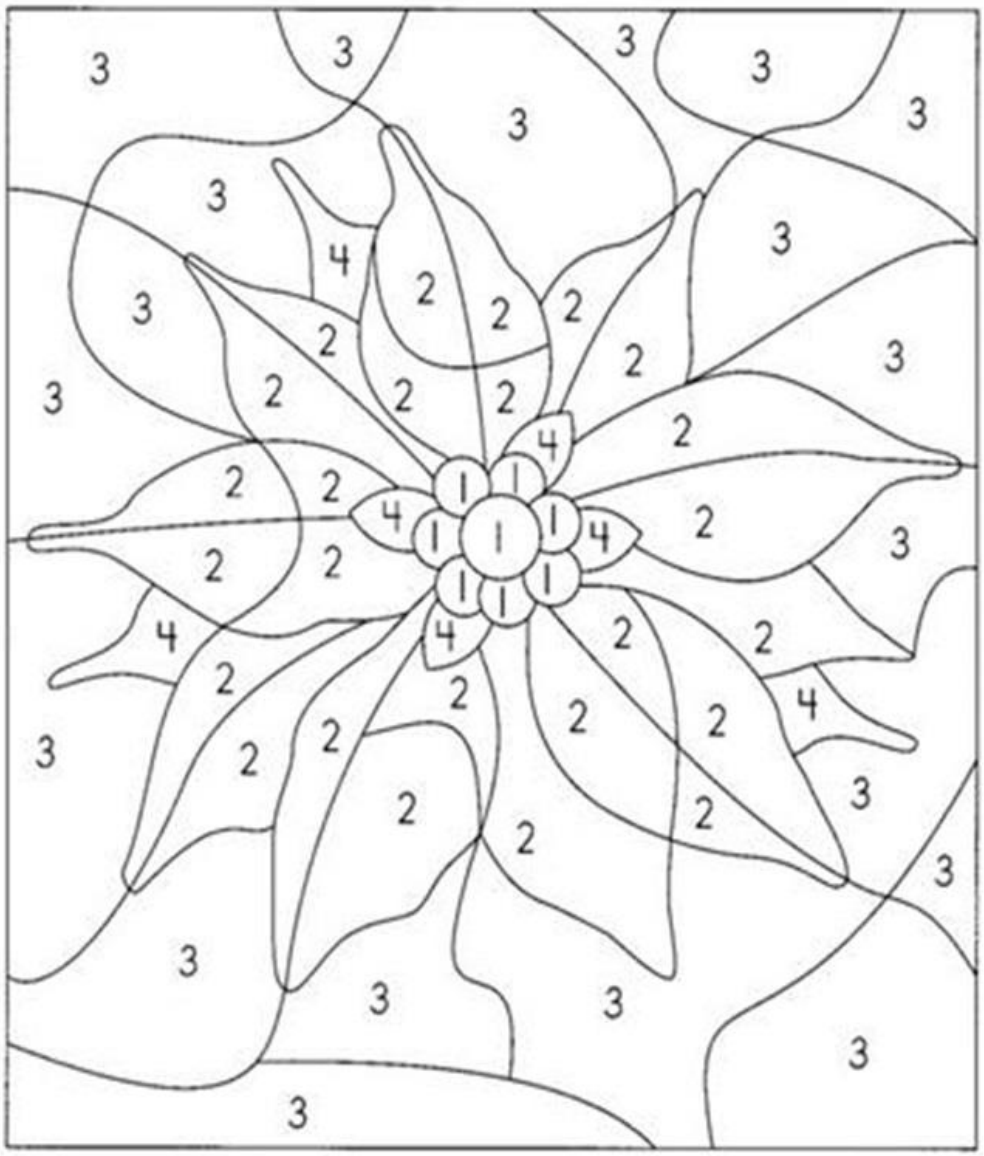
Syp się, śniegu, sypu, syp!
Tańcuj z nami w koło.
„Sanna! Sanna!" – woła ktoś,
Ale nam wesoło!

Syp się, śniegu, sypu, syp!
Konik ciągnie sanie.
Jak dojedzie do swej stajni,
Sianka snop dostanie.

Kogo jest więcej reniferów czy śnieżynek?

Pokoloruj według kodu.

1 2 3 4



przedszkolankowo.pl

WIEWIÓRKI

Wiadomości i umiejętności na grudzień

Świat dawniej

- Wzbogacenie wiedzy na temat czasów prehistorycznych,na temat dinozaurów.
- Poznanie historii węgla, pozyskiwanie wiedzy na temat pracy ludzi wykonujący zawód górnika; budzenie szacunku do pracy górnika ,wzbogacenie słownictwa.
- Wprowadzenie znaków matematycznych:=,>,< stosowanie w sytuacjach zadaniowych.

Idzie zima

- Odkrywanie litery y: małej i wielkiej, rozpoznawanie i nazywanie poznanych liter.
- Wymiana głoski w słowie domy, układanie schematu i modelu słowa: domy.
- Poszerzenie wiadomości dotyczących charakterystycznych cech zimy.
- Rozwijanie umiejętności poprawnego formułowania zdań i pytań.
- Ustalenie i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa obowiązujących podczas zabaw zimowych.
- Odkrywanie zapisu liczby 7. Rozpoznaje i nazywa cyfrę.

Święta tuż, tuż

- Rozwijanie wrażliwości fonemowej, określanie miejsca głoski w słowie.
- Odkrywanie litery r. małej i wielkiej, drukowanej i pisanej.
- Poznanie tradycji bożonarodzeniowych, wzbogacenie wiadomości na temat składanie sobie życzeń oraz ich treści, rozmowy na temat tradycji przystrajania choinki.
- Wyjaśnienie słowa: Wigilia. Poznanie i utrwalenie nazw tradycyjnych potraw.
- Tradycja nakrywania do stołu – dodatkowe nakrycie dla nieoczekiwanego gościa.

Projekt prezenty

- Wzbogacenie wiedzy na temat rozwoju techniki i jej wpływu na życie człowieka.
- Stopniowe dowiadywanie się o tym, że wiele przedmiotów, które otaczają człowieka, jest jego dziełem.
- Aktywne uczestnictwo w organizacji świąt rodzinnych i przedszkolnych.
- Wzbogacanie doświadczeń plastycznych. Wymienianie nazw przedmiotów odpowiednich dla na prezent dla wybranych osób.
- Rozwijanie umiejętności rachunkowych, klasyfikowania przedmiotów i dokonywania pomiarów. Nauka samodzielnego pakowania prezentów.

Piosenka „Świat przed milionami lat"

1. **Wiele milionów lat temu,**

na naszej planecie żyły

na lądach, w powietrzu w wodach,

ogromne dinozaury.

Ref: Dawno temu na Ziemi

mieszkał dinozaury.

Miały wielkie głowy, ogony,

straszne zęby ,pazury.

2.Rosły olbrzymie rośliny,

Jak teraz najwyższe drzewa.

Widłaki, paprocie, skrzypy

sięgały prawie nieba

Ref: Dawno temu na Ziemi…

3. **Dzisiaj jest już tak niewiele**

dowodów tamtej epoki:

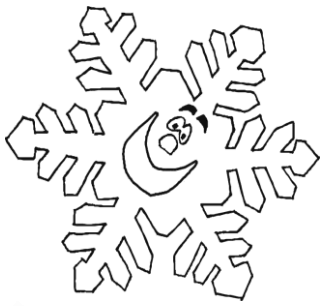
odciski odbite w skałach,

odkryte wielkie kości.

Ref: Dawno temu na Ziemi…

Pokoloruj według wzoru.

List do zimy – piosenka



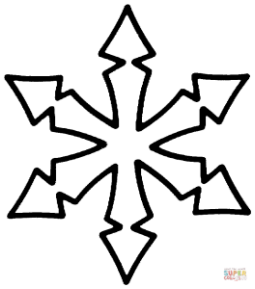
1.Znowu dzisiaj spadł biały śnieg, całkiem biały
Zawirował i powóz zimy szybko wprawił w ruch.
A my tego białego śniegu mamy już dość!
Więc piszemy list do zimy, by zrobiła coś!

Ref: Szanowna zimo, to nasze prośby:
by śnieg niebieski był i miał czekolady smak,
i by go można zjadać jak lody,
i by tych lodów nigdy nam nie było brak!
A kiedy pada z nieba tak lekki i puchaty,
to żeby miał smak cukrowej waty!

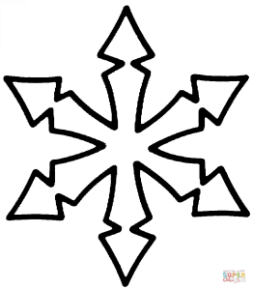
2.Przeczytała list zima i odpisała tak:
Drogie dzieci, śnieg sienie zmieni, bo by było brak
sanek, łyżew, bałwanków białych, śnieżek i nart.
Więc biegnijcie witać zimę, do zabawy start!

Ref: Szanowna zimo…

3.Pobawimy się w śniegu, choć biały kolor ma
w domu mama tak na rozgrzewkę czekoladę da!
I wspominamy troszkę niebieski śnieg,
śnieżne płatki z waty słodkiej chciałbym mieć..



Ref: Szanowna zimo..



Połącz w pary takie same płatki śniegu.

Pracowita zima - wiersz

Zima, zima biała,

drogi zasypała.

Z chmury śnieg prószy,

mróz szczypie w uszy.

Wszystko ubielone,

śniegiem przyprószone.

Lód lśni już na rzekach,

a zima narzeka:

– Tyle pracy jeszcze mam!

Czy ja sobie radę dam?

Gdy już wszystko pobieliła,

wodę w rzekach zamroziła,

zaprosiła dzieci w koło:

– Śniegiem bawcie się wesoło!

Zróbcie śnieżki i bałwanki

I na górkę! I na sanki!

Rzekła jeszcze:

– I niech każde z was pamięta!

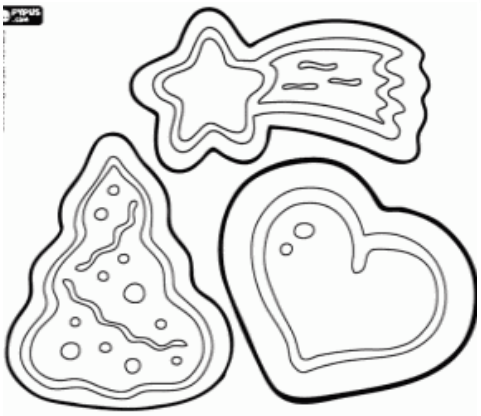
Najważniejsza w zimie sprawa

to bezpieczna jest zabawa.

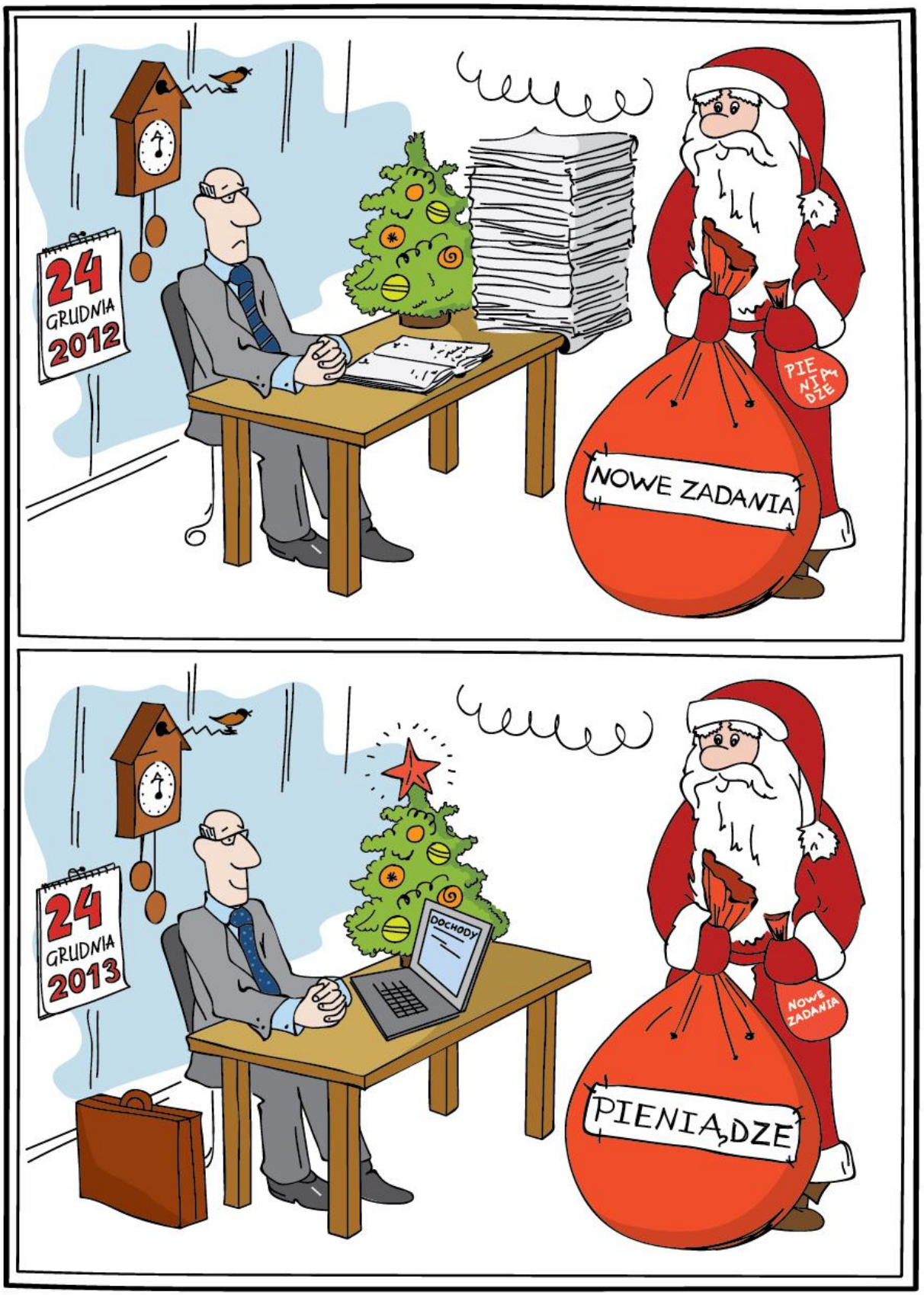
Pokoloruj obrazek z ulubionym Twoim sportem zimowym.

Idą święta - piosenka

Na dworze śnieg już spadł,
na dworze szczypie mróz,
a w domu ciepło tak,
bo święta przyszły już.
Biały opłatek na stole
I potraw świątecznych dwanaście,
dzisiaj gwiazdka na niebie
dla wszystkich świeci jaśniej.
Płyną świąteczne życzenia
w mroźny, zimowy świat.
A pod choinką prezenty,
to piękny, radosny czas.
Choinka błyszczy, lśni
tysiącem różnych barw,
migoce w świetle świec
i pachnie tak jak las.



Pokoloruj 7 pierników.



Znajdź 7 różnic.

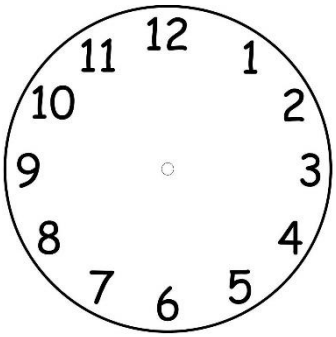
Piosenka *"Niech się spełnią marzenia"*

1. W ciemną noc sylwestrową
nikt nie kładzie się spać.
Słychać dźwięki muzyki,
zegar odmierza czas.
Kiedy północ nadejdzie,
ognie rozświetlą mrok,
przywitamy z radością
Nowy Rok, Nowy Rok.

Ref.: I popłyną życzenia
noworoczne życzenia.
niech się spełnią nam wszystkim
te najskrytsze marzenia.

2. W ciemną noc sylwestrową
nikt nie kładzie się spać.
Tańczą misie i lale,
nie chcą na półce stać.
Kiedy północ nadejdzie,
ognie rozświetlą mrok,
przywitają z radością
Nowy Rok, Nowy Rok.

Ref.: I popłyną życzenia...



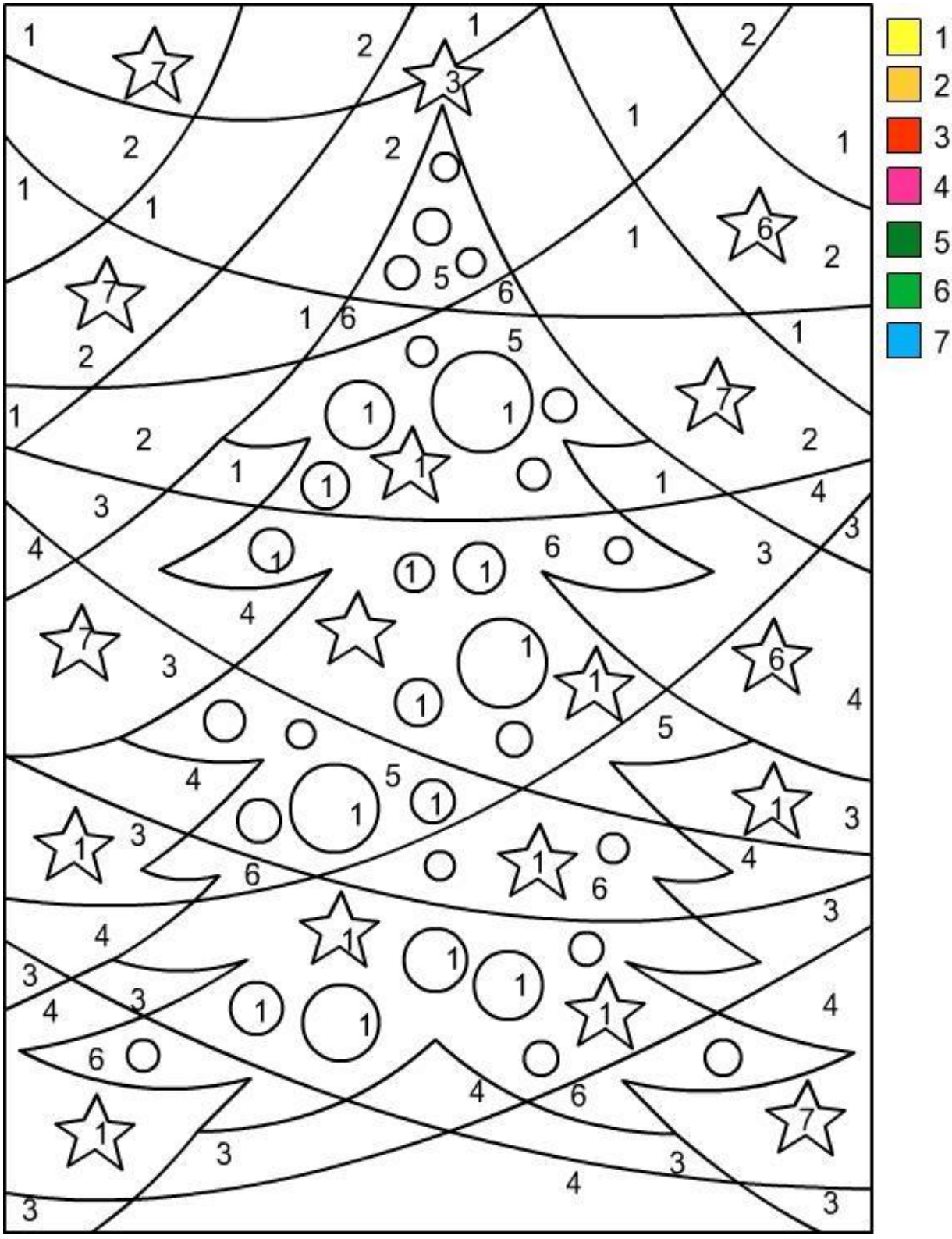
Zaznacz na zegarze godzinę o której witamy Nowy Rok.
Narysuj wskazówki.

2017 2016 2015

2018 2019 2020

Otocz pętlą rok, który witamy. Skreśl rok, który żegnamy.

Pokoloruj według kodu



Sto lat będziemy śpiewać

- 10 grudnia Natalia Kwiatkowska(Wiewiórka)
- 14 grudnia Liliana Grudzińska(Biedronka)

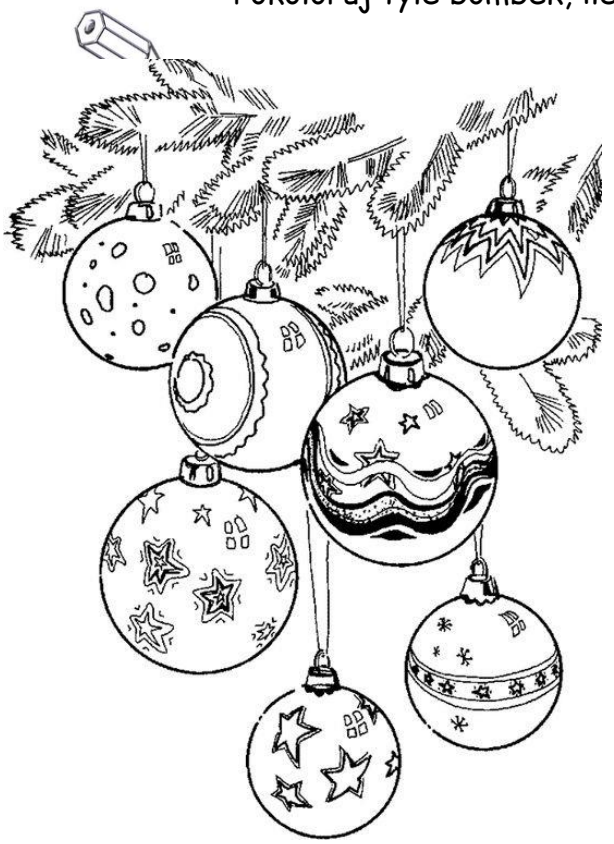
Zdrowia, szczęścia, pomyślności.

Niech zawsze radość gości, i słodyczy

Przedszkole pod lipami

życzy.

Pokoloruj tyle bombek, ile lat kończysz. Pokoloruj tort.



KĄCIK DLA RODZICÓW

Cukier w diecie dziecka

Zdrowy organizm w naturalny sposób łaknie, w zrównoważonej formie, wszystkich smaków podstawowych. Jednak człowiek (i nie tylko), naturalny smak słodki upodobał sobie szczególnie. Harmonizuje on ciało i umysł, wzmacnia i odpręża nasz organizm, zwalnia wszelkie przemiany równoważąc pracę organizmu, wspiera zdolność skupiania i uwagi. Dlatego też tak chętnie sięgamy po posiłkach po desery. Gdy mówimy o słodkim smaku mimowolnie kojarzymy go z cukrem. Cukry spożywcze dzielą się na dwie kategorie:

- cukier rafinowany (oczyszczony, tzw. biały)
- cukier nierafinowany (nieoczyszczony, bogaty w minerały i witaminy)

Negatywne aspekty używania cukru rafinowanego:

- cukier znajduje się nie tylko w słodyczach, dodawany jest m.in. do pieczywa i wszelkich innych wypieków, do mleka i serów, do pożywienia w puszkach, słoikach i torebkach, do napojów
- badania wykazują, że dzieci tyją i zapadają na liczne choroby metaboliczne nie w wyniku spożywania nadmiernych ilości tłuszczu, ale dlatego, że spożywają dużo cukru rafinowanego i słodyczy
- nadmierne spożycie białego cukru grozi powikłaniami sercowo-naczyniowymi w wieku dorosłym
- spożycie cukru niszczy zdrowie dziecka już w łonie matki. Nadmierne spożywanie cukru w czasie ciąży prowadzi do uzależnienia dziecka i przenosi się na wiek niemowlęcy
- cukier jest główną przyczyną otyłości dzieci, demineralizuje organizm, niszczy nerki i cały układ wydalania; odpowiedzialny jest za cukrzyce, arterioskleroze, osłabienie odporności organizmu, próchnicę
- spożywanie cukru może doprowadzić do chorób ujawniających się dopiero w następnym pokoleniu. Są to tak zwane obciążenia pokoleniowe. Cukier nie tylko jest współodpowiedzialny za powstawanie chorób cywilizacyjnych, ale przeszkadza również w ich leczeniu
- cukier w młodych organizmach powoduje dramatyczny rozwój pasożytów i grzybów w układzie trawiennym. Jest doskonałą pożywką dla owsików i pasożytów, które żyjąc w człowieku wydalają odchody do ludzkiego krwiobiegu. Zagnieżdżają się one w ludzkim ciele, co w efekcie prowadzi do zatruwania naszego organizmu.

Przeciwwagą dla cukru rafinowanego jest cukier nierafinowany czyli nieoczyszczony. Może występować jako cukier buraczany lub cukier trzcinowy. Jest naturalny, bogaty w witaminy i minerały, a przede wszystkim dużo

bezpieczniejszy dla organizmu dziecka. Mimo wszystko należy używać go w sposób ograniczony. Starajmy się uczyć dziecko jedzenia naturalnych słodkości pod postacią ekologicznie uprawianych warzyw, owoców i zbóż.
Czy wiesz , jak zmniejszyć ilość spożywanego cukru, ograniczyć pojadanie słodyczy a także uniknąć pułapek czyhających w gotowych produktach na twoje dziecko?

1. **Nie dosładzaj produktów** dla dzieci. Nie przyzwyczajaj dziecka do nienaturalnej słodkości. Maluch, który polubi takie smaki, będzie miał trudności w zaakceptowaniu naturalnie mniej słodkich produktów.

2. **Czytaj etykiety** i wybieraj te, na których nie widnieje cukier lub jego zamienniki w postaci syropów glukozowo-fruktozowych - to też cukier, tylko w innej postaci. Te same produkty różnych producentów mogą znacznie różnić się zawartością cukru, warto poczytać przed kupieniem.

3. **Uważaj na cukier w przetworach mlecznych** - serki, jogurty dla dzieci są często mocno dosładzane. Kupuj naturalne jogurty i serki i sam dodawaj do nich pokrojone lub zmiksowane owoce.

4. **Nie podawaj słodkich napojów**. Pamiętaj, że kolorowe napoje smakowe zawierają bardzo dużo cukru dodanego, dotyczy to również herbatek niemowlęcych. Uważaj również na soki, które nie powinny być spożywane w nadmiarze, bo zawierają naturalnie występujące w owocach cukry. Często też, poddane obróbce termicznej tracą na swojej wartości. Do picia najlepiej używaj wody lub owocowej herbaty. Soki sporządzaj sam, z warzyw i owoców wiadomego pochodzenia.

5. **Naucz dziecko jeść suszone owoce**. To świetny zamiennik dla gotowych batonów i cukierków. Są słodkie, bo znajduje się w nich naturalny cukier, nie ma w nich jednak innych niezdrowych substancji znajdujących się w gotowych słodyczach jak np. tłuszcze trans. Dodatkowo owoce suszone są bogate w błonnik pokarmowy, który pobudza trawienie. Sprawdź na opakowaniach czy nie są konserwowane chemicznie!

6. **Nie daj się reklamom**. Producenci kuszą kolorowymi opakowaniami produktów przekonując rodziców i dzieci o dobroczynnych właściwościach. Kanapka z kremem orzechowym nie stanowi dobrego śniadania i nie zapewni maluchowi energii na cały dzień. Pamiętaj, aby dziecko naprawdę szybko nie zgłodniało i miało energię do nauki i zabawy, musi zjeść pełnowartościowe śniadanie złożone z głównych składników odżywczych: węglowodanów, białka,

tłuszczy, witamin i minerałów.

7. **Nie nagradzaj dziecka słodyczami**, powoduje to pozytywne skojarzenie słodyczy z czymś miłym i atrakcyjnym. W przyszłości dziecko w trudnych sytuacjach życiowych może sięgnąć po słodycze w celu poprawy nastroju, co może prowadzić do nadwagi lub otyłości.

Całkowite wyeliminowanie cukru z diety dziecka byłoby bardzo trudne, ale również niepotrzebne. Cukier, jako podstawowe źródło energii, jest niezbędne do prawidłowego funkcjonowania mózgu.

Dostarczamy go z codzienną dietą nawet jeśli nie jemy słodyczy, bowiem cukier jest dodawany do wielu produktów. Znajduje się również w owocach i sokach, dlatego nietrudno o jego nadmierne spożycie. Nadmiar cukru jest szkodliwy. Wpływa nie tylko na rozwój próchnicy u dzieci, ale przede wszystkim sprzyja nadwadze i otyłości, a od nich już tylko krok do powstania chorób takich jak cukrzyca t. II, choroby układu krążenia.

Jest taki wyjątkowy wieczór w roku,
gdy wszyscy obecni gromadzą się przy wspólnym stole.
Jest taki wieczór, gdy gasną spory,
wieczór, gdy łamiemy opłatek, składamy życzenia.
To noc niepowtarzalna, magiczna noc Bożego Narodzenia.
W tę jedyną i niepowtarzalną noc życzymy wszystkim wielu głębokich przeżyć,
a także wiele szczęścia w nadchodzącym Nowym Roku 2019.

Dyrektor i Pracownicy Przedszkola Publicznego w Wiosce „Przedszkola pod lipami"

Redakcja gazetki: mgr Wioletta Grzywińska