

Ćwiczenia usprawniające narządy mowy:

- wysuwanie języka w kierunku nosa
- wysuwanie języka w kierunku brody
- oblizywanie językiem warg górnych i dolnych
- oblizywanie językiem zębów górnych i dolnych
- szeroki język na górne wargi
- szeroki język na górne zęby
- nadymanie policzków
- chuchanie na ręce
- naśladowanie ziewania
- naśladowanie żucia krowy
- klaskanie językiem
- parskanie
- rozchylanie warg jak w uśmiechu – wargi płaskie, przylegają do zębów (zęby widoczne)
- tworzenie ryjka
- cmokanie
- naśladowanie ssania cukierka
- dmuchanie na papierki