Witam moje Biedroneczki

Zadanie1

Zabawa pt. Dzięcioł puka w drzewo

Potrzebne nam będą :

* Jeśli macie bębenek to mamusia może uderzać w bębenek np. 2 razy lub trzy razy itd….
* Waszym zadaniem jest policzyć ile razy mamusia uderzyła w bębenek i przynieść tyle klocków.

Zadanie 2

Zgadnijcie o jakim ptaku jest mowa – rozwiązywanie zagadek

Po pniach drzew on skacze.
Puka dziobem w korę.
Pewnie gdy są chore,
jest tych drzew doktorem. (dzięcioł)

Przybył z ciepłych krajów w czerwonych trzewikach.
Gdy ujrzy go żabka, do wody umyka. (bocian)

Czarno-szary duży ptak wszystkożerny jest jak człowiek,
a nazywa się on tak, jak dźwig wielki na budowie.(żuraw)

Zadanie 3

Karty pracy strona 28 (4 latki)

* Przeczytaj tekst z osobą dorosłą. Ona będzie czytała wyrazy, a ty będziesz podawać nazwy obrazków.
* Dokończ rysować ptaki według wzoru.

Zadanie 4
 ćwiczenia plastyczne - *Ptasie gniazdka.*plastelina w rożnych kolorach.
Dzieci lepią z plasteliny na tekturowych podkładkach ptasie gniazdka z jajeczkami: ugniatają
plastelinę, spłaszczają ją i ponowne ugniatają. Następnie formują kulki rożnej wielkości i w rożnych kolorach. Na koniec wykonują gniazdka i umieszczają w nich wykonane jajeczka. Mówią, ile jajeczek znajduje się w ich gniazdkach. Następnie układają je w kąciku przyrody.

Posłuchajcie piosenki pt „ Zielona wiosna”

Przykładowy zestaw ćwiczeń ruchowych ( zapraszam do wspólnej zabawy)

Ćwiczenie na rozgrzewkę – Słuchamy kukułki.

Dzieci nasłuchują, ile razy Mama zakuka. Następnie tyle samo razy wykonują ustalone przez

Mamę ćwiczenia, np.: przysiad z wyprostowanymi rękami, podskok obunóż.

•• Zabawa orientacyjno - porządkowa – Ptaki wracają.

Dziecko biega w jednym kierunku, w rytmie uderzeń w bębenek. Podczas przerwy w grze

zatrzymują się, wyciągają ręce do góry i delikatnie nimi machają.

•• Ćwiczenie równoważne – Pisklęta rosną.

Dziecko maszeruje po pokoju. Na zawołanie: Pisklęta rosną! – zatrzymuje się i wykonuje przysiad.

Powoli prostuje się i wspina się na palce. ( powtarza zabawę kilka razy).

•• Ćwiczenie z elementem skoku – Do gniazda.

Mama układa na podłodze ze sznurka duże koło – gniazdo. Dziecko swobodnie biega

po pokoju w jednym kierunku. Na zawołanie: Do gniazda! – stają przed skakanką i wykonuje

skok obunóż – wskakują do koła.

•• Ćwiczenie uspokajające – Relaks z piórkiem.

Dziecko leży na plecach, kładzie piórko na klatce piersiowej – wykonują wdech nosem, wydech

ustami.