Zajęcia zdalne Jeżyki czwartek 01.04.2021

Witam was bardzo serdecznie.

Dzisiaj pierwszy dzień kwietnia,

a więc PRIMA APRILIS

z łac. Prima dies Aprilis - dzień żartów.

Pochodzenie tego zwyczaju nie jest

do końca wyjaśnione.

Z pewnością wiemy, że jest to dzień

robienia sobie żartów.

Obchodzony jest w wielu krajach świata.

 Dzień żartów,

 a więc możesz się mylić.

A pamiętacie jak poeta Jan Brzechwa pisał o 1 kwietnia?

Poczytajcie, przypomnijcie sobie. Zacytuję Wam ten wiersz.

PRIMA APRILIS

JAN BRZECHWA

WIECIE, CO BYŁO PIERWSZEGO KWIETNIA?

KOKOSZCE WYRÓSŁ WIELBŁĄDZI GARB,

W NIEBIE FRUWAŁA KROWA STULETNIA,

A NA TOPOLI ŚWIERGOTAŁ KARP

Żyrafa miała króciutką szyję,

Lwią grzywą groźnie potrząsał paw,

Wilk do jagnięcia wołał: „Niech żyje!”,

A zając przebył ocean wpław.

Tygrys przed myszą uciekał z trwogi,

Wieloryb słonia ciągnął za czub,

Kotu wyrosły jelenie rogi,

A baranowi - bociani dziób.

Niedźwiedź miał ptasie skrzydła po bokach,

Krokodyl stłukł się i krzyknął: „Brzdęk!”

„Prima aprilis!” - wołała foka,

A hipopotam ze śmiechu pękł.

 Jan Brzechwa

Rozmowa z rodzicami na temat wiersza.

Czy wszystko w tym wierszu jest prawdą?

Jakie zwierzęta wystąpiły w wierszu?

Ile było zwierząt?

 Posłuchaj nazw kwiatów. Podziel te nazwy na sylaby. Nazwy: krokusy,

sasanki, podziel – jeśli potrafisz – na głoski.

przebiśniegi

sasanki

przylaszczki

krokusy

zawilce

pierwiosnki

Praca plastyczna. Drodzy rodzice proszę abyście przygotowali białą kartkę a na niej przykleili w dowolnym miejscu kawałki papieru, folii lub dowolnego ścinka papieru i poprosili dzieci żeby dorysowały do tego całą resztę rysunku(tematem może być wiosna, Wielkanoc, lub prima aprilis).

Na koniec trochę ruchu

Gazety.

Dzieci poruszają się w dowolny sposób, ostrożnie, między rozłożonymi

gazetami. Na polecenie R. zatrzymują się i podnoszą gazetę.

• Zabawa ożywiająca.

Dzieci biegają się i potrząsają gazetami trzymanymi oburącz w górze. Na

Klaśnięcie i hasło: Burza, zatrzymują się i – przyjmując dowolną pozycję

– chronią się przed zmoknięciem, wykorzystując gazety.

Część główna.

• Stanie w rozkroku, trzymanie złożonej gazety oburącz – w skłonie w przód, wymachy gazetą

w tył i w przód. Po kilku ruchach wyprost i potrząsanie gazetą w górze.

• Klęk podparty, dłonie ułożone na gazecie, skierowane palcami do wewnątrz, ręce zgięte

w łokciach – opad tułowia w przód, dotknięcie gazety brodą i powrót do pozycji wyjściowej.

Powtórzone ostatni raz ćwiczenie pozwoli przejść do leżenia przodem za przesuwaną gazetą.

• W leżeniu przodem – unoszenie gazety trzymanej oburącz za końce (ręce zgięte w łokciach,

skierowane w bok), dmuchanie na gazetę i wprawianie jej w ruch.

• Położenie gazety na podłodze, zwinięcie jej po przekątnej w rulonik i przeskakiwanie przez

nią bokiem, z jednej strony na drugą, od jednego końca do drugiego

wykonują skoki.

• W staniu, rulonik trzymany z przodu za końce – przełożenie nogi przez rulonik, wytrzymanie w staniu jednonóż, wykonując dowolne ruchy uniesioną nogą, a następnie powrót tą samą drogą do pozycji wyjściowej (ćwiczenie należy wykonywać prawą nogą i lewą nogą, na zmianę).

• Ugniatanie gazety tak, aby powstała kulka (piłeczka) – rzuty i chwyty kulki w miejscu, w chodzie, w biegu; rzuty i chwyty z wykonywaniem dodatkowych zadań, np.: przed chwytem klaśnięcie, dotknięcie ręką podłogi, kręcenie rękami młynka, wykonanie obrotu itp.

• W leżeniu przodem – przetaczanie kulki z ręki do ręki, podrzucanie kulki oburącz, jednorącz.

• Marsz z kulką położoną na głowie

Dzieci wkładają swoje kulki między kolana. Próba wykonania skoku

kangura.

Część końcowa.

Ćwiczenia korektywne i uspokajające.

• Marsz we wspięciu na palcach, z kulką położoną na głowie, przejście do siadu skrzyżnego.

• W siadzie skrzyżnym – wykonywanie skrętów głową w prawo – w tył – i w lewo – w tył.

• W siadzie podpartym, kolana rozchylone, kulka ułożona między stopami – podrzucanie kulki stopami, chwytanie jej rękami.

• W marszu, kulka położona na dłoni (prawej, lewej) – ćwiczenie oddechowe: wykonanie wdechu nosem i próba zdmuchnięcia kulki z dłoni.

Życzę milej zabawy.