**Temat:** Na nudę najlepszy jest ruch

**Data:** 08.04.2021

1. Zabawa rozwijająca pamięć wzrokową *Wzorek z piłek*.

Obrazki kolorowych piłek. **(załącznik 1)**

R. układa w jednym rzędzie 4 obrazki przedstawiające kolorowe piłki. Dziecko przygląda się, nazywa kolory poszczególnych piłek. Po chwili R. zasłania ułożony wzór, a dziecko odtwarza ten układ w rzędzie poniżej.

1. Słuchanie piosenki *Sposób na nudę* 

Rozmowa na temat piosenki.

Co robią dzieci z piosenki, kiedy się nudzą?

O co proszą tatę, gdy jest im smutno?

1. Zabawa przy piosence *Sposób na nudę.*

zwrotka I – dz. naśladuje malowanie farbami,

zwrotka II – dz. naśladuje oglądanie książek,

zwrotka III – dz. naśladuje ścieranie kurzu z mebli, wycieranie naczyń.

Dziecko za R.:

I. *Kiedy się nudzimy,* naśladują malowanie farbami,

*farby wyciągamy.*

*Złote słońce malujemy*

*specjalnie dla mamy.*

Ref.: *Na nudę zawsze*

*jest dobra rada,*

*ciągle nudzić się – to nie wypada.*

*Dzieci wiele pomysłów mają,*

*na nudę czasu nie mają.*

II. *Kiedy jest nam smutno,* naśladują oglądanie książek,

*to tatę prosimy,*

*żeby bajkę opowiedział,*

*bardzo to lubimy.*

Ref.: *Na nudę...*

III. *Kiedy się nudzimy,* naśladują ścieranie kurzu z mebli.

*sprzątać zaczynamy.*

*Klocki, książki na półeczkach*

*pięknie układamy.*

Ref.: *Na nudę...*

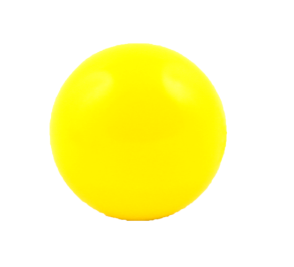
1. Zabawa ruchowa na świeżym powietrzu *W stronę domu.*

Dziecko maszeruje po wyznaczonym terenie w ogrodzie. Na dźwięk klaśnięcia w dłonie przez R. zatrzymuje się i patrzy na rodzica, który mówi i ruchem ręki wskazuje kierunek jego dalszego poruszania się.

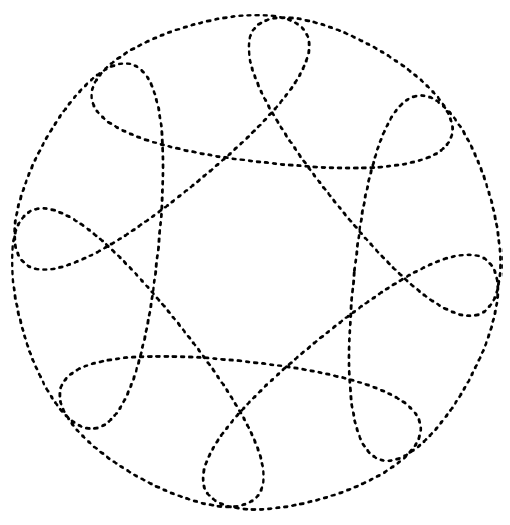
1. Zabawa ruchowo-naśladowcza *Rób to, co ja*.

R. wykonuje proste ćwiczenia (np. podskoki, przysiady, skłony do przodu, skłony w bok, wymachy nóg, rąk), stojąc przed dzieckiem, a ono go naśladuje.

Załącznik 1



Rysuj po śladzie.



Rysuj po śladzie. Pokoloruj odpowiednim kolorem.