**Temat:** Moje ciało.

**Data:** 09.04.2021

1. **Rysowanie prostych kształtów na tackach z piaskiem.**

Tacki z piaskiem (zamiast piasku można użyć kaszy mannej lub bułki tartej).

Można to połączyć z mówieniem prostych rymowanek. Np.: dziecko rysuje koło (kilkakrotnie po śladzie), a potem kreski jako promyki, mówiąc:

*Kółeczko, kółeczko,* rysują po śladzie koło,

*będzie z ciebie słoneczko.* rysują kreski – promyki.

**(załącznik 1)**

1. **Zabawa ruchowo-naśladowcza *Rób to, co ja*.**

R. wykonuje proste ćwiczenia (np. podskoki, przysiady, skłony do przodu, skłony w bok, wymachy nóg, rąk), stojąc przed dzieckiem, a ono go naśladuje.

1. **Ćwiczenia logopedyczne *Moje ciało*.**

* *Rozgrzewka.*

Dziecko chodzi po sali tyłem, robiąc to bardzo powoli. Na sygnał R. (np. klaśnięcie) – kucają, a na kolejny sygnał – wykonują trzy podskoki w miejscu. Pomiędzy sygnałami chodzą po sali.

* *Części ciała*.

Dziecko stoi w rozsypce. R. wymienia nazwy części ciała. Dziecko wykonuje głęboki wdech,

a na wydechu powtarza nazwę części ciała, jednocześnie jej dotykając. Np.: *głowa, ucho, brzuch, kolano, oko, nos, stopa.*

* *Kołysanie*. 

Nagranie spokojnej melodii.

Przy odtwarzaniu spokojnej melodii dziecko porusza językiem od jednego rogu ust do drugiego (kołyszą językiem), a po chwili – porusza językiem od górnej wargi do dolnej.

* D*muchanie*.

Dziecko dmucha, dopóki starczy im tchu, na przemian: raz na jedną dłoń, raz na drugą.

* *Buzia.*

Kartki, kredki.

Dziecko siedzi przy stole. Wymienia elementy, które wchodzą w skład twarzy. Mówi, które z nich występują pojedynczo, a które – podwójnie. Następnie rysuje na kartce dowolne buzie, pamiętając o wszystkich wymienionych szczegółach.

1. **Zabawa ruchowa z elementem rzutu *Pchnięcie kulą.***

Piłka średniej wielkości.

R. wyjaśnia, że jest taka dyscyplina sportowa, która nazywa się pchnięcie kulą. **(załącznik 2)** Kula jest metalowa, ciężka, więc sportowiec musi być silny. R. demonstruje ruchy jak przy pchnięciu kulą, jako kuli używa piłki średniej wielkości. Potem kolejno dziecko próbuje swoich sił w tej dyscyplinie. Każdy rzut jest nagradzany brawami. 😊

Załącznik 1



Załącznik 2



Pokoloruj.



Dokończ rysować misia.

