**Zajęcia zdalne starszaki (09.04.2021r.) – Zabawy paluszkowe ciąg dalszy**

**10 palców doskonałych**

• Mam 10 palców małych do zabawy doskonałych.(dzieci podnoszą dłonie do góry, na wysokości twarzy)

• Mogę wszystko zrobić nimi – paluszkami malutkimi!(dzieci nadal trzymają dłonie na wysokości twarzy i dodatkowo ruszają paluszkami)

• Mogę zamknąć je w piąsteczki lub rozłożyć jak chusteczki, (zgodnie z treścią dłonie zamykają w piąstki a następnie rozkładają je przed sobą)

• Mogę w słonko je zamienić, albo schować do kieszeni.(w rozłożonych dłoniach dzieci „rozczapierzają” paluszki a następnie wkładają do kieszeni)

• Mogę podnieść je wysoko lub rozłożyć tak szeroko,(dzieci podnoszą ręce wysoko do góry a następnie rozkładają je w bok)

• Mogą w koszyk się zaplatać albo jak motylek latać.(dzieci splatają dłonie palcami ze sobą, potem udają machanie skrzydełkami)

• Mogę je ustawić w rządku lub rozpocząć od początku!(dzieci łączą ze sobą paluszki w obu dłoniach

**Tomcio Paluch**

• Tomcio Paluch, (wszystkie palce zwinięte w pięść)

• Tomcio Paluch tańczy sam! – (prostujemy kciuka)

• Ram, pam, pam, ram, pam, pam! (zginamy i prostujemy kciuk)

• Teraz przyszedł tancerz inny, (prostujemy palec wskazujący)

• też w tańczeniu bardzo zwinny. (machamy palcem wskazującym)

• I środkowy (prostujemy palec środkowy) j

• uż do tańca jest gotowy. (machamy palcem środkowym)

• Teraz serdeczny chce tańczyć troszeczkę. (machamy palcem serdecznym)

• Ja też, ja też! – mały palec woła, (machamy małym palcem)

• i tańczą leciutko raz dokoła, dwa dokoła. (krążymy całą dłonią)

**Moje palce lubią harce**

• Moje palce lubią harce. (poruszamy wszystkimi palcami)

• Lubią pograć na gitarce .(naśladujemy grę na gitarze)

• Lubią klepać mnie po brzuchu.(klepiemy się po brzuchu)

• Lubią drapać mnie po uchu. (drapiemy się po uchu)

• A najbardziej - daję słowolubią spać pod moją głową.(składamy dłonie i opieramy na nich policzek

**Mamo, Mamo...**

• Składamy razem swoje dłonie (dotykają się tylko czubki palców). Po każdej sylabie po kolei odrywamy od siebie (zaczynając od kciuka) i z powrotem składamy palce, mówiąc:

• Ma-mo, ma-mo!

• Co, co, co?

• Ja-dą goś-cie!

• No to co?

• Teraz trzymając pozostałe palce złączone ruszamy tylko serdecznymi, które się krzyżują - raz po jednej, raz po drugiej stronie i mówimy:

• Dzień dobry! Dzień dobry!

• Następnie palce, które "się kłaniały" całują się, a my cmokamy (trzy razy).

• I powtarzamy jeszcze raz gesty i słowa:

• Dzień dobry! Dzień dobry! oraz cmokanie

**Kanapka - masażyk**

• Najpierw chleb pokroję (uderzamy lekko brzegami dłoni po plecach dziecka),

• Potem posmaruję (głaszczemy całą powierzchnią dłoni plecy),

• Na to ser położę (przykładamy wiele razy i na krótko dłonie do pleców),

• Pomidora dołożę (rysujemy małe kółka na plecach),

• I posolę i popieprzę (dotykamy delikatnie plecy, przebierając palcami),

• Żeby wszystko było lepsze (masujemy).

• Już nie powiem ani słowa, bo kanapka jest gotowa